

Classes : CE2 (Mme Mercourt) ; CE2/CM1 (Mme Bonneaud) ; CM1 (Mme Floc'h) ; CM1/CM2 (Mme Chambrin) ; CM2 (Mme Kister)

Bonjour,

Dans le cadre du projet d'éducation à l'alimentation mis en place sur les temps périscolaires, la ville de Saint-Clément-de-Rivière propose à tous les enfants déjeunant au restaurant scolaire de l'école élémentaire, une animation menée par Elodie Bois, diététicienne, sur le temps de la pause méridienne, de 12h à 13h45.

Le projet prévoit 2 séances pour ces classes autour de la thématique « **Gâteaux maison vs Gâteaux industriels** » :



- Séance 1 : Origine de fabrication et qualité des ingrédients de base des gâteaux faits maison : farine, œufs, beurre, huile, sucre, sel
- Séance 2 : Apprendre à décrypter les étiquettes alimentaires des gâteaux industriels : packaging, tableau nutritionnel, nutri score, liste des ingrédients, origine, dates

Vous trouverez ci-dessous l'organisation prévue par classe.

A noter : Pour pouvoir bénéficier de cette animation prise en charge financièrement par la municipalité, il faut que votre enfant soit inscrit à la cantine les jours prévus :

- **Mardi 14/05 et jeudi 16/05** : Séance 1 et 2 : CM1 (Mme Floc'h)
- **Mardi 21/05** : Séance 1 : CE2 (Mme Mercourt) et CE2/CM1 (Mme Bonneaud)
- **Jeudi 23/05** : Séance 2 : CE2 (Mme Mercourt) et CE2/CM1 (Mme Bonneaud)
- **Mardi 28/05** : Séance 1 : CM1/CM2 (Mme Chambrin) et CM2 (Mme Kister)
- **Jeudi 30/05** : Séance 2 : CM1/CM2 (Mme Chambrin) et CM2 (Mme Kister)

SAVE THE DATE ...

Dans le même cadre, une **conférence** animée par Elodie Bois, diététicienne, sera proposée aux parents le :

Mardi 28 mai à 18h00 au Centre Fernand Arnaud.

La conférence portera sur : **Les courses en pratique : choix des produits, pièges à éviter.**

Face à la profusion de produits, aux différentes techniques marketing des marques, aux nombreuses informations sur les emballages des articles, aux prix de plus en plus élevés dans les supermarchés : **Comment faire les bons choix ?**

- Rayon par rayon : Comment s'y retrouver ? Infos importantes, pièges à éviter ...
- Apprendre à décrypter les étiquettes alimentaires : packaging, tableau nutritionnel, nutri score, liste des ingrédients, origine, dates, allégations nutritionnelles ...
- Durée : 1h30. La conférence se terminera par une petite collation « Maison ».

Afin de profiter de cette conférence, vos enfants (à partir de 3 ans) pourront être pris en charge gratuitement par la municipalité dans une salle annexe.